



EQUIPAMENTO DE POSICIONAMENTO MULTIFUNCIONAL PARA MOBILIZAÇÃO  
PRECOCE E REABILITAÇÃO NA UCI

**Sara® Combilizer**

# Mobilização precoce

Iniciar a mobilização dos pacientes o mais cedo possível é, clinicamente, um método importante para reduzir a incidência significativa da imobilidade que as doenças graves acarretam<sup>1</sup>. A aplicação de programas de mobilidade precoce gera inúmeros benefícios tanto para o paciente quanto para as instituições de saúde<sup>2</sup>.

## Um desafio fundamental do processo de mobilização

Se houver um grande número de pacientes na UCI, pode ser difícil dar um passo decisivo no processo de mobilização.

Fazer o movimento de sentar na beira da cama, que é um primeiro passo natural para ficar de pé e andar, pode ser um processo complexo e trabalhoso.

Se os pacientes acharem difícil sentar na beira da cama, geralmente ficam mais tempo do que o necessário, aumentando os riscos associados à imobilidade derivada de doenças graves<sup>3</sup>.

## Problemas ao sentar na beira da cama

Sentar na beira da cama é especialmente difícil para pacientes obesos, com estímulos reduzidos ou acometido por uma grave debilidade adquirida na UCI. Nesses casos, pode ser necessária a colaboração de vários membros da equipa clínica para mover o paciente para essa posição.

Por outro lado, a segurança do processo pode ser ameaçada por fatores como via aérea comprometida ou uso de vários acessórios.



# Sara Combilizer

Nos casos em que é provável que seja difícil alcançar uma posição sentada na beira da cama, mas onde é desejável que o paciente suporte o peso e fique na posição vertical, pode recorrer-se ao funcionamento multiposicional da Sara Combilizer para atingir metas de reabilitação fora da cama no início do tratamento.

O paciente pode ser facilmente reposicionado em posição supina, em pé ou sentado, pois este dispositivo versátil combina as funções de cama basculante, maca e cadeira basculante.



## Redução do tempo necessário para a mobilização

Num estudo recente<sup>4</sup> avaliando os resultados obtidos com o uso da Sara Combilizer, demonstrou-se uma redução notável no tempo necessário para mobilizar pacientes submetidos a ventilação mecânica por mais de 5 dias.

## Mobilização durante a fase aguda de uma doença grave

Houve uma correspondência com a obtenção de pontuações SOFA muito mais altas no ponto de mobilização, no grupo Sara Combilizer, o que indica que os pacientes também eles se mobilizaram numa fase mais aguda da doença ou com maior grau de falência de órgãos<sup>4</sup>.

**A Sara Combilizer permite a mobilização segura de pacientes numa fase mais aguda da sua doença<sup>4</sup>**

**A introdução da Sara Combilizer foi associada a uma redução notável no tempo necessário para a primeira mobilização<sup>4</sup>**

# Transferência para a Sara Combilizer

Os pacientes podem ser facilmente transferidos da cama para a Sara Combilizer usando várias técnicas de transferência lateral. A posição da maca plana ajustável em altura facilita as transferências laterais de e para o equipamento.



Lençóis deslizantes



Transferência assistida por ar



Grua de teto

## Seleção do posicionamento

Após a transferência para a Sara Combilizer, você pode escolher entre várias opções de posicionamento:

- Posição da cadeira e opção de inclinação lateral
- Inclinação progressiva até ficar em pé e opção de inclinação lateral.

A combinação de maca, cadeira e posição inclinada em uma única unidade evita muitas transferências.

Menos transferências, flexibilidade para passar de sedestação a inclinação ou bipedestação com o pulsar de um só botão, reduz as transferências dos pacientes entre Equipamentos.



Posição de cadeira e inclinação lateral



Inclinação progressiva



Bipedestação completa

# Posição sentada

Sentar proporciona uma série de benefícios, tanto físicos<sup>5</sup> como psicológicos. A postura erguida coloca à prova o equilíbrio do paciente ao sentar-se, bem como o controle do tronco e pode ser ajustado de acordo com a sua capacidade atual. Uma postura mais ereta também ajudará ao desenvolvimento de tarefas funcionais como comer e beber, escovar os dentes ou comunicar com a família. A progressão na mobilidade do paciente até sair do leito traz benefícios psicológicos tanto para ele quanto para os seus familiares e cuidadores.

A Sara Combilizer permite um avanço gradual até à sedestação, sendo um método seguro e controlado para progredir na mobilização precoce dos pacientes mais complicados clinicamente.

A mobilidade da Sara Combilizer permite que o paciente seja movido em distâncias curtas, como até à janela, para lhe oferecer novas perspetivas e favorecer a sua reconexão com o mundo exterior.



## A Sara Combilizer oferece diferentes opções de sedestação, com os seguintes apoios:

- A função de inclinação permite alcançar posições sentadas com maior apoio, mesmo em aqueles pacientes com estímulos reduzidos ou controle deficiente da parte superior do corpo.
- A inclinação lateral de 20 graus pode ser usada para posturas assimétricas ou mudanças de posição.

A altura e a largura do apoio de braço podem ser ajustadas para atender a diferentes requisitos clínicos ou físicos.

A almofada pode ser usada com ou sem a alça para suporte de cabeça para aqueles pacientes que têm pouco ou nenhum controle da cabeça.

Os controlos do utilizador permitem um fácil acesso às diversas funções.



Painel de controlo



Inclinómetro



Almofada e alça opcional para a cabeça

# Inclinação e bipedestação

A opção de inclinação para levantar do sistema Sara Combilizer pode ser usado em pacientes com pontuação baixa na Escala de Coma de Glasgow (GCS), hipotensão ortostática ou que estão prontos para iniciar uma reabilitação mais ativa<sup>6</sup>. Esta posição também pode ser útil com pacientes que estão mais acordados, mas que ainda têm problemas de estabilidade ao sentar e não conseguem levantar-se.

Ficar de pé provou ser um excelente método para aumentar a estimulação, ao mesmo tempo que ajuda a sustentar o próprio peso nas extremidades inferiores, o que evita a ocorrência de contraturas articulares e aumenta a força das referidas extremidades<sup>9</sup>.

As alças ajustáveis para apoiar os joelhos e o tronco tornam esta posição muito estável, enquanto o apoio e cinta de cabeça pode suportar a postura de pacientes com pontuação baixa na escala GCS.

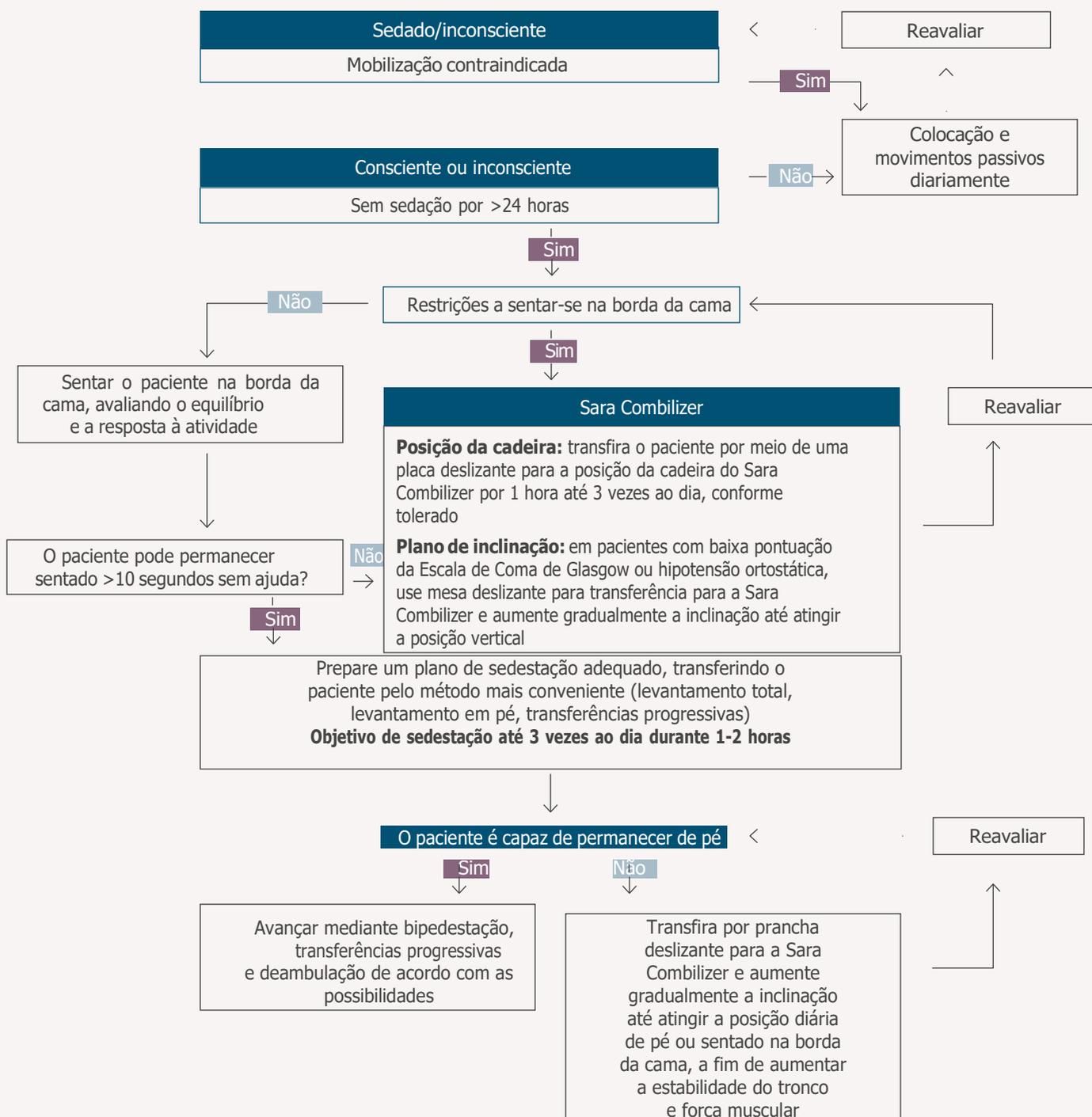
O inclinómetro fornece um método de monitorização do ângulo de inclinação alcançado para ajudar a definir metas de mobilidade contínuas.

A posição totalmente inclinada permite suportar todo o peso e ficar em pé nos estágios iniciais do tratamento, em apoio a outras atividades no plano de reabilitação do paciente.

Com uma ênfase crescente na mobilidade precoce e iniciativas de reabilitação a ter início na UCI assim que os pacientes estiverem clinicamente estáveis, o equipamento Sara Combilizer provou ser um equipamento versátil que permite cuidadores para antecipar o início da mobilização fora do leito em casos mais complexos, durante a fase aguda de doenças graves.



# Protocolo de mobilidade precoce e estruturado Sara Combilizer



\* Protocolo de Mobilidade Inicial Estruturado Sara Combilizer usado com a gentil permissão do Dr. David McWilliams

# Reposicionamento do paciente com facilidade e segurança sem esforço por parte do cuidador.



Vídeo da Sara Combilizer

Sedestação fora da cama na Sara Combilizer



Vídeo da Sara Combilizer

Inclinação e bipedestação na Sara Combilizer



Vídeo da Sara Combilizer

Sedestação fora da cama na Sara Combilizer (cuidados especiais)

## ESPECIFICAÇÕES

Altura máx. do paciente:	196 cm
Altura mín. do paciente:	148 cm
Peso da Sara Combilizer:	115 kg
Largura (superfície, incl. braços):	720 mm
Dimensiones deo chasis (incl. rodas):	915 x 714 mm
Comprimento máximo (maca):	2045 mm
Comprimento mín. (com apoio para pés):	1890 mm
Altura máx. (superfície do assento):	984 mm
Carga de trabalho segura (CTS) máxima:	200 kg
Altura mín. (superfície do assento):	588 mm
Raio de giro da maca:	2111 mm
Raio de giro da cadeira:	1840 mm
Elevação máx. em bipedestação:	75°
Inclinação lateral máx.:	20°
Inclinação Trendelenburg:	-15°
Classe de protección de Sara Combilizer:	IPX4
Classe de proteção do comando de control:	IPX6
Bateria:	NiMH, 2,5 Ah, 24 V CC

## CARACTERÍSTICAS DO PRODUTO

- Todas as opções de posicionamento do paciente são ativadas e controladas com o controle de uma mão.
- Bateria NiMH removível, recarregável em uma estação de carregamento separada.
- Inclínômetro que indica o nível de inclinação.
- Rodas de baixo atrito (todas com freio).
- Apoio para os pés ajustável com propriedades antiderrapantes.
- Braços ajustáveis.
- Apoios de ombros ajustáveis e dobráveis.
- Capas de colchão de tecido respirável que fornecem elasticidade multidirecional.
- Projetado para fácil limpeza e desinfecção, sem alças ou botões.
- Sistema de cintas de segurança ajustáveis que prendem o paciente na altura do joelho, quadril e tórax.
- Controles redundantes das manobras com três níveis para maior segurança.
- Opção de abaixamento manual de emergência da posição em pé para a posição supina.
- Proteção integrada contra obstáculos.
- Duplo sistema de paradas de emergência e desativação por falha do sistema.

## Referências

1. Zhang L, Hu W, Cai Z, Liu J, Wu J, Deng Y, et al. (2019) Early mobilization of critically ill patients in the intensive care unit: A systematic review and meta-analysis. PLoS ONE 14(10):e0223185
2. McWilliams D., Weblin J., Atkins G. Enhancing rehabilitation of mechanically ventilated patients in the intensive care unit: a quality improvement project. J Crit Care. 2015;30(1):13-18
3. Fan E, Dowdy DW, Colantuoni E, et al. Physical complications in acute lung injury survivors: a two-year longitudinal prospective study. Crit Care Med. 2014;42(4):849-859.
4. McWilliams, D., Atkins, G., Hodson, J., Snelson, C. The Sara Combilizer as an early mobilisation aid for critically ill patients: A prospective before and after study. Australian Critical Care. 2017; 30(4): 189-195
5. Zafiroopoulos B, Alison JA, McCarren B. Physiological responses to the early mobilisation of the intubated, ventilated abdominal surgery patient. Aust J Physiother 2004; 50: 95-100
6. McWilliams DJ, Lea TJ, 2013 EPUAP congress E Poster, Does the Introduction of the Sara Combilizer® Reduce the time taken to first mobilisation in Intensive Care

Janeiro de 2020. Em equipamentos e produtos fornecidos pela Arjo, somente devem ser utilizadas peças especificamente projetadas pela Arjo destinadas a esse fim. Devido à nossa filosofia de desenvolvimento contínuo, reservamo-nos o direito de alterar projetos e especificações sem aviso prévio. © e ™ são marcas registradas pertencentes ao grupo de empresas Arjo. © Arjo, 202

Na Arjo, estamos empenhados em melhorar a vida quotidiana das pessoas com mobilidade reduzida e problemas de saúde relacionados com a idade. Com nossos produtos e soluções que garantem uma mobilização ergonômica dos pacientes, higiene pessoal, desinfecção e diagnósticos, bem como a prevenção eficaz de úlceras de pressão e tromboembolismo venoso, ajudamos os profissionais que trabalham em ambientes de saúde a elevar continuamente o nível de segurança e dignidade. Tudo o que fazemos, fazemos... with people in mind.

Arjo AB · Hans Michelsengatan 10 · 211 20 Malmö · Sweden · +46 10 335 4500  
ARJO IBERIA SL · Calle Cabanyes, 1-7, Pol. Ind. Can Salvatella · 08210 · Barberá del Vallés (Barcelona) · España · +34 900 921 850

www.arjo.es

**arjo**

Arjo.A00253.1.0.ES.ES